



one minute
coaching



camina

Dan zoek je toch gewoon een andere weg

Hoe mentale veerkracht de veiligheidskundige kan helpen om succesvol te zijn

Victor Mion

Annemarie Timmermans



“GAAN JULLIE AKKOORD MET MIJN PLAN?”





DARING BRENÉ BROWN
Ph.D., LMSW
GREATLY

It's not the critic who counts.

SAFETY FIRST!



THIS IS THE MOMENT

One Minute Coaching

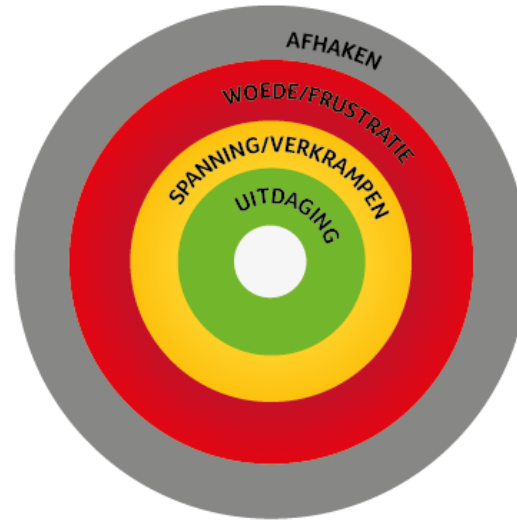
Waarom hebben sporters een coach nodig?



Mentale stemmingen zijn dynamisch en vluchtig. Er is weinig voor nodig om ze te veranderen.

Mentale stemmingen

Mentale veerkracht



Alle mentale stemmingen mogen er zijn. Veerkracht is het vermogen om te bewegen in de stemmingen.



one minute
coaching

Verder met veerkracht



Hoe vond je het? Laat een review achter
op oneminutecoaching.nl